





## الوالدين الأعزاء!

يسعدنا كثيراً بأنكم وضعتهم ثقتمكم في مركزنا للرعاية النهارية للأطفال/ الروضة و الحضانه.

بالنسبة لكم وكذلك لطفلكم تبدأ أمامكم مرحلة جديدة من الحياة. لذلك ، فإن قبول الأطفال الجدد مركز الرعاية النهارية/الروضة يعد جزءاً أساسياً من الجودة التربوية في مركز الرعاية النهارية/الروضة لدينا في مؤسستنا. وهنا يتطلب العناية والحياة و الحذر بشكل خاص.

معا من البداية سترافقك أنت وطفلك خلال هذا الوقت المثير. بالنسبة لكل طفل يمثل الانتقال من حياة الأسرة إلى دور الحضانه و الروضة الغير مألوفة للطفل حتى الآن تحدياً كبيراً له. تفرض البيئة المحيطة الجديدة والعديد من الغرباء مطالب على الأطفال للقيام بمهام جديدة و ترتبط هذا بضغوطات كبيرة بالنسبة لمعظمهم. على أي حال، يشعر الأطفال الصغار بالارتباك إذا اضطروا للتعامل مع هذا التغيير دون دعم والديهم أو الأشخاص الذين يتقنون بهم.

في عملنا نحن نسترشد بنموذج برلين لتأقلم الأطفال في سن الطفولة المبكرة مع (كلية البحوث الاجتماعية التطبيقية/الطفولة المبكرة في برلين) والذي ينصب التركيز فيه على كيفية مرافقة طفلكم في مرحلة التعود/ التأقلم في مركز الرعايه النهارية/الروضة.

### التأقلم بشل جيد. ما يعني هذا؟

من خلال عملية التأقلم المؤهل بشكل مهني، نفهم بأنه نهج تدريجي لتأقلم طفلكم مع مركز الرعاية النهارية/الروضة و مع الأطفال الآخرين. خلال مرحلة التأقلم ستبنى علاقة ثقة و بشكل مستدام مع المربي/المربية، و هذا يعتمد على شخصية الطفل، و قد يستغرق الأمر حسب جهوزية الطفل أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع أو أكثر لعبور هذه المرحلة.

### لماذا يعد وجود الوالدين (الأم ، الأب ، أحد أفراد الأسرة) خلال مرحلة التأقلم مهماً جداً؟

جميع الأطفال بينوا علاقات ارتباط متشابهة خلال الأشهر القليلة الأولى من الحياة - عادةً مع والديهم، الذين يشكلون معهم نوعاً من الروابط العاطفية. بدءاً من الشهر السادس تقريباً من عمر الطفل، سيتوجه طفلكم إليكم كشخص لبناء الترابط و لكن في مواقف غير مألوفة له سابقاً، حيث يشعر بعدم الأمان أو الانزعاج. و كذلك خلال مرحلة التأقلم في الروضة كل شيء غريب على طفلكم و غير مألوفة بالنسبة له سابقاً. إن بداية مرحلة التأقلم يتم بوجودكم، حيث انتم فقط يمكنكم إعطاء الشعور بالأمان لطفلكم. إنك بمثابة ملاذ أمن له و يمكن للطفل دائماً العودة إليه لغاية أن يصبح الشخص الغريب في الروضة مألوفاً بالنسبة له.



### كيف تجري عملية التأقلم وكيف يمكنكم المساعدة؟

أنتم تقرر مسبقاً من سوف يرافق طفلكم بشكل موثوق خلال فترة التأقلم. في الأيام الثلاثة الأولى تقوم بالمجيء إلى مركز الرعاية النهارية/الروضة مع طفلكم - حسب الاتفاق - و البقاء لمدة ساعة أو ساعتين، و سوف يكون وجودكم في الخلفية "كملاذ أمن للطفل" و سوف تقومون ايضاً بالرعاية و الاهتمام بالطفل خلال هذا الوقت.

خلال هذه الأيام الأولى يتبنى المربي أو المربية موقفاً مهتماً ولكنه ينتظر و يترقب، حيث يمنح الطفل وقتاً للبدء بالتواصل. على أقرب تقدير يحدث الفصل/الفرق القصير الأول ابتداءً من اليوم الرابع لمجيء الطفل إلى الروضة.

أنتم تقوم بوداع الطفل و تخرج من الغرفة، و سوف يتم استدعاؤكم مرة أخرى إلى الغرفة إذا بدأ طفلكم في البكاء و الشعور بعدم الراحة و الهدوء. هذا الفصل الأول من الإختبار يمنحنا معلومات حول المدى الذي يمكن لطفلكم أن يتكيف معه و مع الموقف غير المألوف بالنسبة له حتى في حال لم يبكي طفلكم، فهذا لا يعني أنه يمكنه الاستغناء عنكم، و لكن هذا مؤشر يدل على أن مرحلة الاستقرار و التأقلم الآن فصاعداً قد بدأ و يستطيع المتابعة بدونكم.

