

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД И КОГДА ЕГО МОЖНО СЧИТАТЬ ЗАВЕРШЕННЫМ?

Детям необходимо время для этого перехода. Пожалуйста, отведите на него не менее 14 дней, в течение которых время посещения ребенком школы будет постепенно увеличиваться.

Адаптационный период ребенка в сопровождении считается успешно завершенным, когда воспитатель/-ница, отвечающий/-ая за адаптацию, хорошо познакомится с ребенком. Это проявляется в том, что он/она может успокоить и поддержать Вашего ребенка, когда он будет расстроен. Как только Ваш ребенок почувствует себя в безопасности, он будет участвовать в жизни детского сообщества с энтузиазмом и безудержным любопытством.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,

мы надеемся, что эти советы облегчат переход в детский сад для Вас и Вашего ребенка. Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь обратиться к нам. Мы, конечно, сможем прояснить Ваши вопросы и обсудить процесс адаптации Вашего малыша при личной встрече.

ВАШ КОЛЛЕКТИВ ДЕТСКОГО САДА



МЫ

- ✓ являемся общественной организацией и работаем идеологически нейтрально.
- ✓ рады приветствовать всех детей и их семьи.
- ✓ оказываем каждому ребенку необходимую поддержку.
- ✓ заведем 65 детскими садами в районах Шарлоттенбург-Вильмерсдорф, Райникендорф и Шпандау, в которых воспитываются и учатся около 7500 детей.
- ✓ способствуем вовлечению родителей их активному участию в процессы развития детей.

Если Вы хотите узнать больше о нас и наших детских садах, посетите на наш сайт:

www.kita-nordwest.de



Kindertagesstätten Nordwest
Eigenbetrieb von Berlin
Am Borsigturm 6
13507 Berlin

Эта информация для родителей была предоставлена:



Sprachversion: **Russisch**



Kindertagesstätten
Nordwest

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД В ДЕТСКОМ САДУ



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



Мы рады, что Вы доверились нашему детскому саду.

Впереди у Вас и Вашего ребенка новый этап жизни.

Особенные внимание и забота по отношению к новым детям при приеме и на первых порах их первого пребывания в детском саду – это часть качества образования нашего детского сада. С самого начала мы вместе сопровождаем Вас и Вашего ребенка в это волнительное время.

Переход из семьи в еще незнакомый детский сад – это большое испытание для каждого ребенка. Новая обстановка и множество незнакомых людей требуют от детей умения приспосабливаться к новым обстоятельствам, что для большинства из них связано со значительным стрессом. Дети младшего возраста испытывают сильное потрясение, если им приходится совершать эти изменения без поддержки родителей или же знакомых лиц.



Мы руководствуемся берлинской моделью адаптации детей (Институт прикладных исследований социализации / Зарегистрированная ассоциация «Раннее детство Берлин» | Institut für angewandte Sozialisationsforschung / frühe Kindheit e.V. Berlin). Основное внимание уделяется сопровождению Вашего ребенка.

ПРАВИЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Под профессиональным квалифицированным адаптационным периодом мы подразумеваем постепенное привыкание Вашего ребенка к детскому саду. Там у него установятся доверительные, устойчивые отношения с воспитателями. В зависимости от индивидуальных особенностей ребенка это может занять 2-3 недели или же больше.

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ПРИСУТСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ (МАМЫ, ПАПЫ, ЧЛЕНА СЕМЬИ)?

Все дети формируют отношения привязанности в первые несколько месяцев своей жизни – обычно с родителями, с которыми у них тесная связь.

Примерно с шести месяцев Ваш ребенок будет обращаться к Вам как к фигуре привязанности в незнакомых для него ситуациях, в которых он чувствует себя неуверенно или раздраженно. В период привыкания все для Вашего ребенка ново. Только Вы можете дать своему ребенку ощущение безопасности. Вы – так сказать, безопасная гавань, в которую ребенок всегда может вернуться, пока незнакомое не станет ему привычным.



ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРОЦЕСС АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА И КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ?

Вы заранее решаете, кто будет оказывать надежную поддержку Вашему малышу во время его адаптации. В первые три дня Вы будете приходить в детский сад вместе с ребенком на один или два часа, в зависимости от договоренности. В это время Вы будете оставаться на заднем плане, выполняя роль «тихой гавани» и продолжать заботиться о своем ребенке при необходимости. Воспитатель занимает заинтересованную, однако выжидательную позицию и тем самым дает ребенку время на установление контакта.

Первая короткая попытка разлуки предпринимается не ранее, чем на четвертый день. Вы прощаетесь, выходите из комнаты и возвращаетесь, если ребенок начинает плакать и его невозможно успокоить. Эта первая попытка разлуки дает нам понять, насколько Ваш ребенок уже способен адаптироваться к новой ситуации. Даже если Ваш ребенок не плачет, это ещё не означает, что в дальнейшем он уже сможет обходиться без Вас.